

# Winter Fit Online Event

14.12.2020 – 05.02.2021

Kurs-Nr.	Tag	Info zum Kurs	Uhrzeit	Ort
<b>YOGA WF1</b>	Montag	<b>Hatha Yoga mit Solvejg Kruppa</b> 6 Einheiten: 14.12., 21.12., 11.1., 18.1., 25.1., 1.2. Gebühr Mitglied: 36,00 € Gebühr Nichtmitglied: 72,00 €	18.30 – 19.45	Online Zoom
<b>MoBF WF1</b>	Montag	<b>Modern Body Fit mit Anna Scholz</b> 8 Einheiten: 14.12., 21.12., 28.12., 4.1., 11.1., 18.1., 25.1., 1.2. Gebühr Mitglied: 32,00 € Gebühr Nichtmitglied: 88,00 €	18.15 – 19.15	Online Zoom
<b>FasRü WF1</b>	Montag	<b>Faszio Rücken mit Jasmina Stille</b> 8 Einheiten: 14.12., 21.12., 28.12., 4.1., 11.1., 18.1., 25.1., 1.2. Gebühr Mitglied: 32,00 € Gebühr Nichtmitglied: 88,00 €	19.00 – 20.00	Online Zoom
<b>BeTag WF1</b>	Dienstag	<b>Bewegt in den Tag mit Alexandra Schantz</b> 8 Einheiten: 15.12., 22.12., 29.12., 5.1., 12.1., 19.1., 26.1., 2.2. Gebühr Mitglied: 32,00 € Gebühr Nichtmitglied: 88,00 €	9.30 – 10.30	Online Jitsi
<b>PMR WF1</b>	Dienstag	<b>Progressive Muskelrelaxation mit Kathrin Zimmermann</b> 3 Einheiten: 22.12., 29.12., 5.1., Gebühr Mitglied: 12,00 € Gebühr Nichtmitglied: 33,00 €	19.00 – 20.00	Online Zoom
<b>ZuTon WF1</b>	Dienstag	<b>Zumba Toning mit Jasmina Stille</b> 8 Einheiten: 15.12., 22.12., 29.12., 5.1., 12.1., 19.1., 26.1., 2.2. Gebühr Mitglied: 32,00 € Gebühr Nichtmitglied: 88,00 €	18.30 – 19.30	Online Zoom
<b>RüFit WF1</b>	Dienstag	<b>Rücken Fit mit Anna Scholz</b> 8 Einheiten: 15.12., 22.12., 29.12., 5.1., 12.1., 19.1., 26.1., 2.2. Gebühr Mitglied: 32,00 € Gebühr Nichtmitglied: 88,00 €	19:00 – 20.00	Online Zoom

<b>PILA WF1</b>	Mittwoch	<b>Power Pilates &amp; Relax mit Michaela Schmidt</b> 7 Einheiten: 16.12., 23.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2. Gebühr Mitglied: 28,00 € Gebühr Nichtmitglied: 77,00 €	11.00 – 12.00	Online Big Blue Button
<b>DEWO WF1</b>	Mittwoch	<b>Deep Work mit Manja Wiesner</b> 7 Einheiten: 16.12., 23.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2. Gebühr Mitglied: 28,00 € Gebühr Nichtmitglied: 77,00 €	16.30 – 17.30	Online Zoom
<b>STAMI WF1</b>	Mittwoch	<b>Starke Mitte mit Manja Wiesner</b> 7 Einheiten: 16.12., 23.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2. Gebühr Mitglied: 28,00 € Gebühr Nichtmitglied: 77,00 €	17.45 – 18.45	Online Zoom
<b>YOGA WF2</b>	Mittwoch	<b>Hatha Yoga mit Brezhnev Jeevanandam</b> 8 Einheiten: 16.12., 23.12., 30.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2. Gebühr Mitglied: 48,00 € Gebühr Nichtmitglied: 96,00 €	18.00 – 19.15	Online
<b>4STRTZ WF1</b>	Mittwoch	<b>4STREATZ mit Daniela Klaile</b> 8 Einheiten: 16.12., 23.12., 30.12., 6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2. Gebühr Mitglied: 32,00 € Gebühr Nichtmitglied: 88,00 €	19:00 – 20.00	Online
<b>CapKids WF1</b>	Donnerstag	<b>Capoeira Kids mit Solvejg Kruppa</b> 6 Einheiten: 17.12., 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2. Gebühr Mitglied: 21,00 € Gebühr Nichtmitglied: 60,00 €	16.00 – 17.00	Online Zoom
<b>KAHA WF1</b>	Donnerstag	<b>KAHA mit Alexandra Schantz</b> 6 Einheiten: 17.12., 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2. Gebühr Mitglied: 24,00 € Gebühr Nichtmitglied: 66,00 €	17.30 – 18.30	Online Jitsi
<b>ZUMBA 1a</b>	Donnerstag	<b>Zumba mit Alexandra Schantz</b> 6 Einheiten: 17.12., 7.1.,14.1., 21.1., 28.1., 4.2. Gebühr Mitglied: 24,00 € Gebühr Nichtmitglied: 66,00 €	18.45 - 19.45	Online Jitsi

<b>CAPO WF1</b>	Donnerstag	<b>Capoeira mit Solvejg Kruppa</b> 6 Einheiten: 17.12., 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2. Gebühr Mitglied: 24,00 € Gebühr Nichtmitglied: 66,00 €	18.00 – 19.15	Online Zoom
<b>PIRÜ WF1</b>	Donnerstag	<b>Pilates Rücken Mix mit Kathrin Zimmermann</b> 4 Einheiten: 14.1., 21.1., 28.1., 4.2. Gebühr Mitglied: 16,00 € Gebühr Nichtmitglied: 44,00 €	19.00 – 20.00	Online Zoom
<b>YOGA WF3</b>	Donnerstag	<b>Hatha Yoga mit Solvejg Kruppa</b> 6 Einheiten: 17.12., 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2. Gebühr Mitglied: 36,00 € Gebühr Nichtmitglied: 72,00 €	19.30 – 20.45	Online Zoom
<b>BEWE WF1</b>	Freitag	<b>Bewegt ins Wochenende</b> 6 Einheiten: 18.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2. Gebühr Mitglied: 24,00 € Gebühr Nichtmitglied: 66,00 €	18.00 – 19.00	Online Jitsi